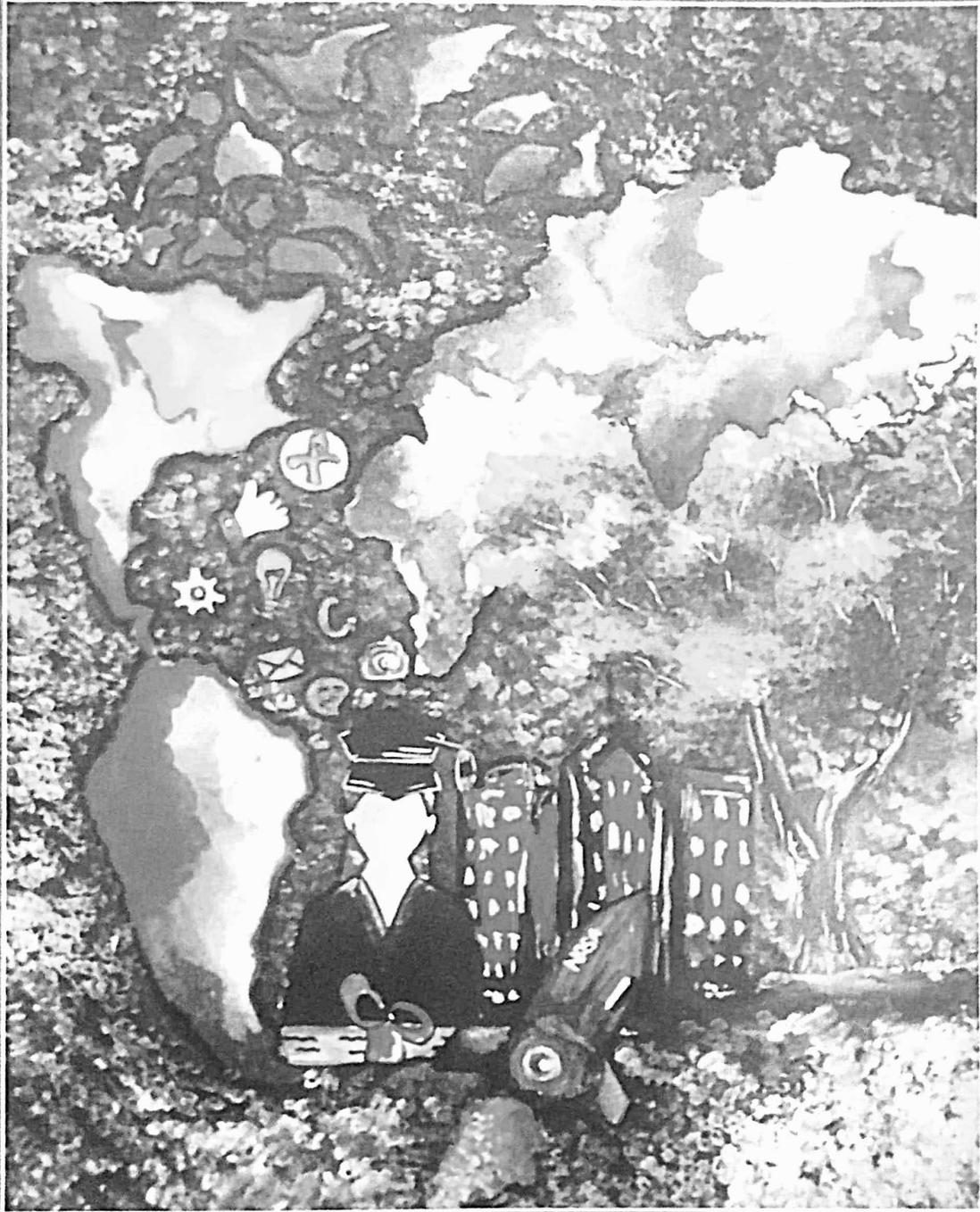




# নগাঁও ছোৱালী কলেজ আয়োচনী

২০১৮-১৯

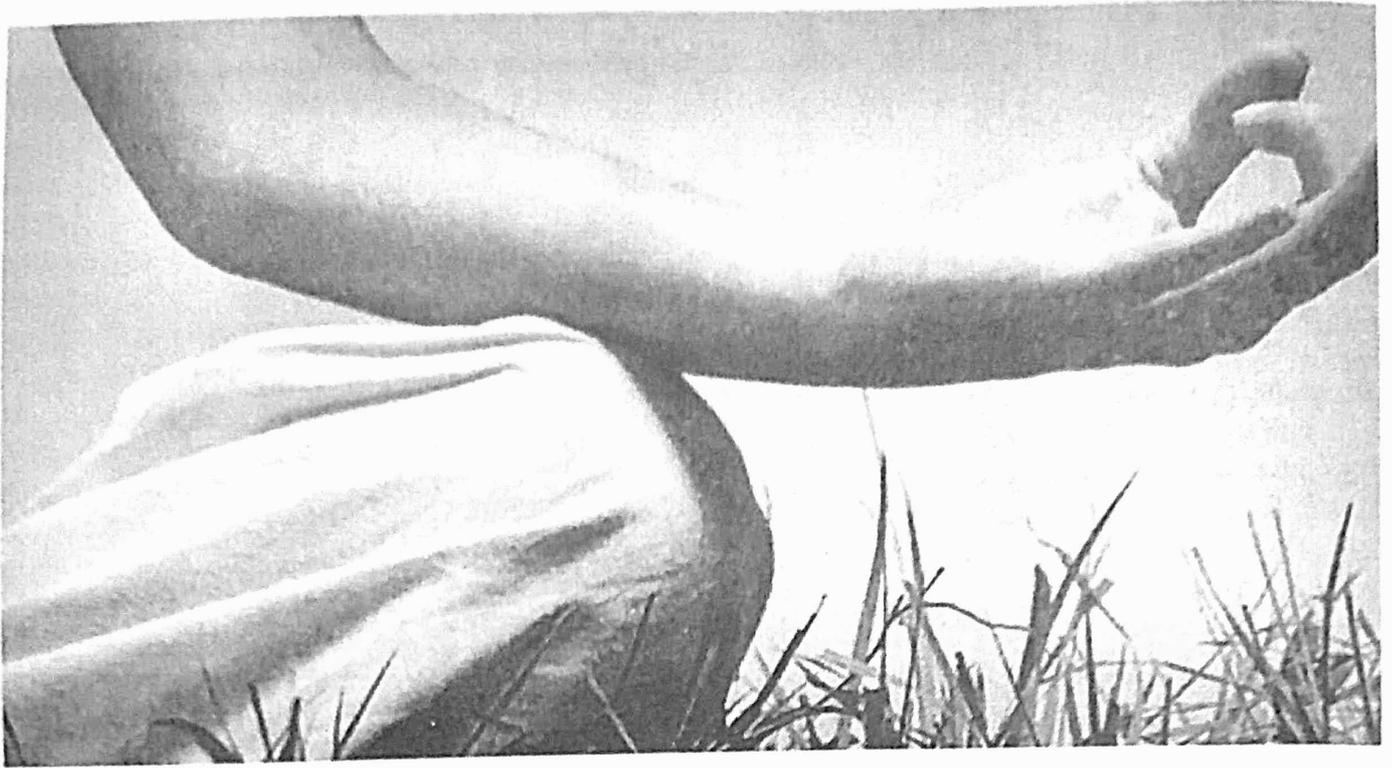


তত্ত্বাবধায়ক : ড° সখিগতা বৰা, ড° অমিয়া পাটৰ  
সম্পাদিকা : মৃদুস্মিতা অধিকাৰী

প্রকৃতিৰ আশ্চৰ্য : ভিক্টোৰিয়া জলপ্রপাত ▶ কল্পবী ববদলৈ ৭৮  
 সাম্প্ৰতিক কালত যোগৰ প্ৰয়োজনীয়তা ▶ গায়ত্ৰী বৰা ৭৯  
 অসমীয়া সংস্কৃতিত নৃগোষ্ঠীসমূহৰ অবদান ▶ পল্লবী দাস ৮৩  
 ঐতিহ্যমণ্ডিত আকাশীগংগা ▶ জুমি শইকীয়া ৮৮  
 কঠিয়াতলীৰ জনসমষ্টি ▶ বিতুমনি বৰা ৯২  
 বিহংগম দৃষ্টিৰে অসমীয়া চলচ্চিত্ৰ ▶ পুষ্পাঞ্জলি দেউৰী ৯৬  
 নগাঁও জিলাৰ ভোটাংগাঁও : অতীত আৰু বৰ্তমান ▶ দীপশিখা শৰ্মা ১০২  
 কাৰ্বি জনগোষ্ঠীৰ খাদ্যসম্ভাৰ ▶ পল্লবী বৰা ১০৭  
 কাজিৰঙা ৰাষ্ট্ৰীয় উদ্যান ▶ পল্লবী মজুমদাৰ ১০৯  
 পদ্মা নদীৰ মাৰি উপন্যাসত প্ৰতিফলিত লোক-সংস্কৃতি ▶ বশ্মি ডেকা ১১২  
 কীৰ্তনৰ মৌকোঁহ ▶ মানসী বৰা ১১৬  
 অসমীয়া ভাষাৰ সংকট আৰু ভৱিষ্যৎ ▶ অসীম কুমাৰ নাথ ১২০  
 খনিকৰ পুথি : এটি পৰিচয়মূলক অধ্যয়ন ▶ ভাৰতী বৰা ১২২  
 অসমীয়া সমাজৰ পৰম্পৰাগত সাজপাৰ ▶ বৰ্ষা বৰা ১২৮  
 চন্দ্ৰৰ বুকুত প্ৰথম খোজ পেলোৱা মানুহজন ▶ ভাগ্যশ্ৰী বৰা ১৩০  
 স্বচ্ছ ভাৰত অভিযান ▶ দীক্ষামণি বৰা ১৩২

#### ■ English

Jal Sakti Abhayan For Water Conservation ▶ **Kalpna Bhattacharjya** ১৩৫  
 Lessons of Life Management and  
 Dr. Bhupen Hazarika's Songs ▶ **Dr. Sanchita Bora** ১৩৭  
 The Mysteries of Yoga ▶ **Dr. Namita Kalita** ১৪০  
 The Issue of Multiple Dislocation and  
 Diaspora in Jhumpa Lahiri's The Namesake ▶ **Dr. Neetu Kumari Gupta** ১৪৩  
 Negotiating Homeland and Identity :  
 Quest Motif in Shamsia Hassani's Birds of no Nation ▶ **Dr. Mridula Kashyap** ১৪৮  
 Human Rights and Democratic Governance with  
 Special Reference to India ▶ **Kalyan Bora** ১৫১  
 The Traditional Handloom Industry of Sualkuchi :  
 Need for A Change ▶ **Nazneen Akhtar** ১৫৪  
 The Relevance of Spirituality to Meet the challenges of  
 Present day world ▶ **Rosy Deka** ১৫৭  
 Ethnobotany and Its Importance ▶ **Rakhi Bhattacharyya** ১৬০  
 Psychology in Buddhism ▶ **Rashmi Rekha Borah** ১৬২  
 Golden Blood ▶ **Gitashree Barua** ১৬৭  
 Carbon Dating and Estimating Fossil age ▶ **Nilakhi Bora** ১৬৮  
 Nanoscience and Our Developing Technology ▶ **Prity Bhuyan** ১৬৯  
 National Pi-Day ▶ **Pranosmita Bora** ১৭২



# The Mysteries of Yoga

Dr. Namita Kalita

*Namita Kalita*

From very ancient times people across the continents associated religion with mysteries, miracles, and super natural phenomena. In early days people believed that evil spirits were the cause of all diseases, and priests were often summoned to exorcise the Devil. Even today there are persons everywhere who will seek the help of priests, Sannyasins, or Yogis for the cure of physical ailments. This practice is common not only among the ignorant, but extends to the educated classes. Even rationalists and those who are proud of their practical wisdom sometimes fall back on supernatural remedies, as a last resort, when all other efforts have failed. There is also a tendency, especially among the rich, to seek the advice of those professing

religion on short-cuts to worldly success. Many of them visit Sadhus simply for the purpose of knowing, if possible, what further material rewards the future holds for them : to them, Religion and Astrology mean the same thing! In the West a large number of persons who are ignorant of the real conditions in India still think of Hinduism in terms of Astrology or Palmistry : for them every Indian they meet in a train or on board a ship is a potential fortune-teller!

Is it then a matter for any wonder if there are adventurers everywhere ready to take advantage of this "mystery-mongering" propensity of the majority of men and woman? In almost every country these charlatans play a flourishing trade in the name of Religion. There